

**Hebt man den Blick, so sieht man keine Grenzen.** *Weisheit aus Japan*

---

*Auf geht's in den Urlaub! Wir wünschen Ihnen sonnige und erholsame Ferien.*

*Unser heutiger Gesundheitstipp ist für die Menschen, die fremde Kost nicht so leicht vertragen.*

**Jutta & Michael Münch und das Naturheilkunde Team**

---



### **Metabolic Balance®**

### **Informationsvortrag Ernährung**

Urlaub mit Metabolic Balance geht denn das? Kann ich denn damit die schönste Zeit des Jahres genießen? Sie müssen keineswegs auf Lukullisches verzichten, wenn Sie das Stoffwechselprogramm im Urlaub beginnen oder weiterführen möchten. Tipps dazu erhalten Sie an den Informationsabenden im Juli. Vielleicht möchten Sie sich auch nur informieren, um im Herbst nach der Verwöhnpause mehr für Ihre Gesundheit zu tun. Bei den kostenlosen Informationsabenden im Juli erfahren Sie die Schritte die dazu notwendig sind.

Nähere Informationen erhalten Sie auf [www.muench-naturheilkunde.de](http://www.muench-naturheilkunde.de)

**Infoabend: München - Moosach, 13. und 27. Juli**  
**Neufahrn bei Freising, 20. Juli**

---

### **Strukturelle Techniken an der BWS mit Laurie Hartman**

### **Strukturelle Osteopathie**

In diesem Kurs steht die Manipulation der unteren Wirbelsäule im Vordergrund, neben Techniken für den gesamten Bewegungsapparat.

Inhalt dieser Kursreihe mit Laurie Hartmann oder Gerry Gajardhasingh ist die Mobilisation verschiedener Dysfunktionen des Bewegungsapparates mit der Minimalen Hebeltechnik und die Integration in die eigene individuelle Technik. Für die Kurse werden gute osteopathische Kenntnisse vorausgesetzt.

Nach Besuch von 5 Kursen und dem Masterkurs erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat von Prof. Laurie Hartman und Gerry Gajardhasingh.

Prof. Laurie Hartman Autor des Buches „Osteopathic Techniques“ (Buch und DVDs bei uns erhältlich)

Nähere Informationen finden Sie auf [www.muench-naturheilkunde.de](http://www.muench-naturheilkunde.de)

**Termin: 17.-18. Juli 2010** Beginn 9.30 h Es sind überraschend 2 Plätze frei geworden.

---

### **NPSO - Neue punktuelle Schmerz- und Organtherapie nach Rudolf Siener**

### **Ausbildung**

Mit dieser Neuen Punktuellen Schmerz- und Organtherapie (NPSO) hat uns der Heilpraktiker Rudolf Siener eine sehr effektive, rasch wirksame und kostengünstige Therapie an die Hand gegeben, nicht nur für Therapeuten. Diese einfach zu erlernende energetische Reflextherapie und hat sich in erster Linie als Therapie bei Schmerzen am Bewegungsapparat bewährt. Es zeigen sich jedoch zunehmend mehr Einsatzmöglichkeiten auch im Organbereich. Diese Schmerz- und Organbehandlung wird von Kindern gerne angenommen, auch bei akuten Schmerzen.

Nähere Informationen erhalten Sie auf [www.muench-naturheilkunde.de](http://www.muench-naturheilkunde.de)

**Kurs II: Neue Punktuelle Organtherapie 24.- 25. Juli**  
**Kurs III: Praxisseminar 04.- 05. September**

Urlaubszeit ist Reisezeit und auch eine Zeit der Essensumstellung. Dabei kann bei einem Familienmitglied schnell ein Durchfall durch Nahrungsumstellung und ungewöhnlichem Essen oder schlechtes Trinkwasser im Urlaub auftreten. Hier kann die homöopathische Hausapotheke z. B. bei Brechdurchfall gute Dienste tun. Welche Mittel Sie mit auf die Urlaubsreise nehmen sollten, um z.B. Durchfall vorzubeugen oder auch wieder zu beheben, können Sie gerne in unserer Praxis während der Telefonsprechstunde Mo-Do 9.30-10h unter 08165 - 707667 bei Herrn Michael Münch oder Frau Anke Neumann erfragen. Wenn sich ein häufiger wechselnder Stuhlgang oder ein Durchfall über längere Zeit nicht verändert und auch noch zu Hause belastet ist eine genaue Untersuchung und Anamnese notwendig. Informationen zum Thema „Reizdarm“ finden Sie in unserem aktuellen Gesundheitsbrief auf unserer Webseite.

Für den Gesundheitsbrief klicken Sie auf [www.muench-naturheilkunde.de](http://www.muench-naturheilkunde.de)

---

**Triunity Forum- Abend****Meditation**

Das Leben wird immer komplizierter und immer mehr Menschen geraten in diesen hektischen Zeiten der Veränderungen in große Turbulenzen und Konflikte. Während der Abende haben Sie die Möglichkeit, in livegechannelten Meditationen die liebevollen Energien des Universums in sich selbst zu erfahren. Zusätzlich erhalten Sie in unserem theoretischen Teil Anregungen, die Sie ins tägliche Leben integrieren können, um damit zu mehr Harmonie und Ausgeglichenheit im Alltag zu kommen.

Der Triunity Abend findet statt am 29. Juli ausnahmsweise erst im August statt.

**Donnerstag, 5.8.2010** 19.30 Uhr mit **Theo Kronschnabl & Bianca Sohler**.

Information und Anmeldung: Theo Kronschnabl Tel. 08142/ 40363 - mobil: 0151/18364811,  
Email: theo-kronschnabl@t-online.de

---

*Liebe Freunde, Kollegen und Interessenten,,*

*für jede Vortragsveranstaltung bitten wir um eine kurze Anmeldung per Mail oder telefonisch Mo-Fr 8 -12h unter Tel. 08165-5104 oder 089-14311934.*

*Für Seminare bitten wir um schriftliche Kursanmeldung. Bitte laden Sie sich hierfür die entsprechende Kursinformation mit Anmeldeformular von unserer Webseite [www.muench-naturheilkunde.de](http://www.muench-naturheilkunde.de) > Seminare herunter. Darin finden Sie auch alle weiteren Informationen, wie Zeiten und Preise zu den Seminaren.*

*Der Vortrags- und Seminarort ist, wenn nicht anders angegeben: 80992 München (Ortsteil Moosach), Plauener Str. 15.*

*Eine **Anfahrtsskizze** von Ihrer Adresse aus erhalten Sie unter [www.map24.de](http://www.map24.de).*

*Wir senden Ihnen diese auf Anfrage auch gerne zu.*

*Eine **Fahrplanauskunft** erhalten Sie unter [www.mvv-muenchen.de](http://www.mvv-muenchen.de) .*

*Für Rückfragen sind wir stets per Email unter [info@muench-naturheilkunde.de](mailto:info@muench-naturheilkunde.de) oder telefonisch Mo-Fr von 8-12 Uhr unter **08165-5104** oder **089-14311934**, Fax: - 5331 zu erreichen.*

*Sollten Sie weniger an unseren Kursen aber an Gesundheitsinformationen interessiert sein, empfehlen wir Ihnen unseren Gesundheitsbrief, den wir regelmäßig an unsere Patienten per Email versenden. Informationen über unsere Naturheilpraxis finden Sie unter [www.diagnostiker.de](http://www.diagnostiker.de)*

*Wir freuen uns Sie bei uns zu begrüßen.*

*Jutta & Michael Münch und das Naturheilkunde-Team*

*Eine kurze Mail mit dem Betreff „Bitte aus den Verteiler nehmen“ genügt und wir löschen Ihre Adresse in unserer Datei, wenn Sie diese Informationen nicht mehr wünschen.*

---